



# Scouts Unitaires de France

BRANCHE ECLAIREURS

## L'Heure-Route, un bien rare et précieux

### **Vous avez dit heure route ?**

L'heure-route est une heure de la journée qui est donnée à chacun pour réfléchir, méditer et prier **seul, en silence, et sans programme imposé.**

#### **1) L'heure-route, c'est du temps pour Dieu, du temps pour soi et du temps pour les autres.**

L'heure-route a donc deux dimensions :

- une dimension spirituelle sous le regard de Dieu
- une dimension de réflexion personnelle

#### **2) Le temps court et le temps long**

Le temps court, c'est le temps après lequel on court. C'est tout ce que l'on doit rendre à la fac, au travail et où on aurait aimé avoir un délai supplémentaire pour terminer, c'est le train, le rendez-vous pour lequel on est en retard... Et puis il y a les temps longs : les moments où l'on donne le temps au temps : les temps de prière, de lecture, de réflexion, de rêverie... Le rythme de notre vie est un constant aller et retour de l'un à l'autre. Mais il faut un équilibre. Sinon absent du moment présent, dans le temps court, on languit après un temps de pause et dans le temps long qui s'éternise, on s'impatiente.

Face à ce temps long qui m'est proposé, je suis libre d'en faire ce que je veux. C'est un temps personnel, mais de communion

#### **3) L'heure route, une exigence pour le chef**

Il n'est pas si facile d'abandonner une heure ainsi, lorsque mille distractions ou mille et une bonnes raisons nous appellent à l'activisme désordonné et urgent.

Il s'agit à présent de prendre le temps. C'est une question de priorité. Trouver le temps pour ce qui est essentiel.

En outre, la régularité de l'heure-route (surtout au camp) permet à chacun de vivre concrètement la fidélité qui fait « la grandeur de l'homme » (Cérémonial du Départ routier).

#### **4) L'heure-route, une nécessité pour un chef, afin de distinguer l'essentiel de l'accessoire, prendre du recul par rapport à sa vie.**

Il s'agit à présent de prendre le temps. C'est une question de priorité. Trouver le temps pour ce qui est essentiel.

## L'heure-route, pourquoi ?

### 1. Forger l'homme intérieur :

S'il faut faire du sport pour entretenir le corps, des études pour nourrir l'intelligence, il faut aussi prendre le temps de s'occuper de l'âme, de ce qui est à l'intérieur de nous même. Le risque c'est évidemment de se disperser dans les multiples activités de la vie sans prendre le temps de s'occuper, de nourrir, de construire notre intériorité. Tout fini alors par sonner creux puisque nous ne vivons plus qu'à la surface de nous-même. Je ne suis plus alors « qu'un cuivre qui sonne, qu'une cymbale retentissante » (1 Co., 13, 1).

Il est donc urgent de consacrer du temps à construire notre intériorité.

### 2. Assouvir un besoin psychologique – Faire silence

Le silence est de moins en moins présent dans la vie quotidienne (les lieux où la musique de fond est absente se font de plus en plus rares), peut être même que nous redoutons le silence. Le bruit fatigue, le bruit empêche de réfléchir.

Faire silence, c'est nous retrouver avec nous même pour mieux écouter ce que nous cherchons à taire ou à cacher (une difficulté, une blessure, une épreuve). Pour mieux écouter ce que Dieu veut nous dire. Pour être plus attentif à ceux qui nous entourent (comment percevoir leurs attentes au milieu de tout ce bruit).

### 3. Enrichir la vie communautaire :

Accorder un moment de liberté pour chacun au sein de la vie communautaire, c'est permettre à cette vie de s'épanouir par l'apport de la réflexion, de la prière et de la personnalité intérieure de chacun. Comme il a déjà été dit, le silence est aussi nécessaire que le dialogue pour être attentif aux autres et à leurs besoins, pour les comprendre et les aimer.

### 4. Vivre en harmonie avec la nature, la beauté de la création :

La nature est le lieu privilégié de l'heure-route mais n'oublions pas que le vrai lieu de l'heure-route, c'est chacun d'entre nous. Nous sommes invités à nous retirer en nous même pour y retrouver Dieu qui y habite sans que nous en soyons toujours bien conscient.

## Comment tirer profit de l'heure-route ?

L'heure-route est un moment précieux c'est pourquoi il ne faut pas hésiter à en garder des traces pour pouvoir faire mémoire de ce qui a été donné, compris, reçu pendant ce temps bien particulier. Il existe des moyens simples pour cela :

- Prends des notes (ne serait-ce que quelques lignes qui permettent de fixer les réflexions issues d'une heure-route)
- Connais par cœur, pour ultimement connaître par le cœur les textes qui t'ont touché.
- Conserve ces textes pour pouvoir les relire et y revenir quand le besoin s'en fait sentir
- Parle et rayonne !

*"Pars maintenant à la suite du Christ et rayonne la paix et la joie"*

*"Avance au large"*

*Bonne Route*